

Die Schwimmregeln im Schwimmbad

<p>Regel 1: Gehe nur zum Baden, wenn du dich wohl fühlst.</p>	
<p>Regel 2: Gehe niemals mit vollem oder ganz leerem Magen baden.</p>	
<p>Regel 3: Kühle dich ab, bevor du ins Wasser gehst.</p>	
<p>Regel 4: Gehe nur bis zum Bauch ins Wasser, wenn Du nicht schwimmen kannst.</p>	
<p>Regel 5: Im Schwimmbad ist es glatt, gehe langsam.</p>	
<p>Regel 6: Stoße andere auch beim Spielen nicht ins Wasser.</p>	
<p>Regel 7: Tauche andere nicht unter.</p>	
<p>Regel 8: Nimm Rücksicht auf andere, besonders auf Kinder und ältere Menschen.</p>	
<p>Regel 9: Gefährde niemanden durch einen Sprung ins Wasser. Schwimme nie im Sprungbereich.</p>	
<p>Regel 10: Springe nur ins Wasser, wenn es tief genug und frei ist.</p>	
<p>Regel 11: Luftmatratze, Autoschlauch und Gummitiere bieten dir keine Sicherheit.</p>	
<p>Regel 12: Verlasse sofort das Wasser, wenn das Alarmsignal (2x Pfiff) ertönt und setze dich auf die Wärmebank.</p>	